

PREPARANDO SU VISITA LA NEUROLOGO

Cubra la información lo mejor que pueda. Sea honesto al contestar todas las preguntas que su médico realice acerca de los cambios que está notando.

¿Cree Vd o su familia que ha cambiado su salud, memoria o humor?

¿Cómo ha cambiado?

¿Cuándo notó los primeros cambios y cuales fueron?

¿Con qué frecuencia le ocurren?

¿Cuándo ocurre? ¿es siempre a una determinada hora del día?

¿Qué problemas son siempre los mismos?

¿Tiene problemas con algo de lo siguiente?

Por favor señale la respuesta correcta

REPETIR O PREGUNTAR LA MISMA COSA UNA Y OTRA VEZ

Nunca A veces Frecuentemente No aplicable

RECORDAR CITAS, FECHAS FAMILIARES IMPORTANTES, VACACIONES...

Nunca A veces Frecuentemente No aplicable

UTILIZAR DINERO, DOCUMENTOS, CUENTAS BANCARIAS

Nunca A veces Frecuentemente No aplicable

IR DE COMPRAS SOLO SIN AYUDA

Nunca A veces Frecuentemente No aplicable

TOMAR MEDICINAS CORRECTAMENTE DE ACUERDO A LAS INSTRUCCIONES

Nunca A veces Frecuentemente No aplicable

Anote sus medicaciones (nombre, dosis, frecuencia):

Anote sus enfermedades importantes actuales y pasadas:

Tiene algún familiar que haya padecido de problemas de memoria, Alzheimer u otras demencias?

COSAS QUE PREGUNTARLE AL NEUROLOGO

- 1.- ¿QUÉ PRUEBAS NECESITO REALIZAR?
- 2.- ¿PUEDEN TENER QUE VER LAS MEDICINAS QUE ESTOY TOMANDO EN MIS SINTOMAS?
- 3.- ¿ALGUNA DE MIS ENFERMEDADES U OTRAS PUEDEN CAUSAR O CONTRIBUIR A LOS SINTOMAS QUE NOTO?
- 4.- ¿QUÉ PUEDO ESPERAR SI TENGO ALZHEIMER?
- 5.- ¿QUÉ TRATAMIENTOS HAY DISPONIBLES PARA LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER? ¿CUÁLES SON SUS RIESGOS Y BENEFICIOS?
- 6.- ¿HAY ALGO MAS QUE DEBERIA SABER?
- 7.- ¿CUÁNDO DEBO VOLVER PARA OTRA VISITA DE REVISION?

DURANTE LA VISITA AL NEUROLOGO ES PROBABLE QUE ME PREGUNTE:

- Acerca de mi dieta, nutrición y uso de alcohol y tabaco
- Revise todas mis medicaciones (llevar una lista de todas ellas)
- Controle mi presión arterial, temperatura y pulso.
- Ausculte mis pulmones y corazón.
- Realice aquellos procedimientos necesarios para ver mi salud general.
- El neurólogo examinará reflejos, fuerza, coordinación, tono muscular, mis movimientos oculares, lenguaje y sensibilidades.
- Realizará una exploración Neuropsicológica para evaluar las funciones cognitivas.
- Me recomiende realizar análisis de sangre y pruebas de imagen.
- Me pregunte acerca de otras enfermedades y las de mi familia.
- Establezca un plan de tratamiento tanto con medicinas como con rehabilitación cognitiva y que planee un nuevo estilo de vida y alimentación para mí.

PREPARATE PARA PREGUNTAS COMO:

- Qué síntomas he notado y cuando empezaron así como su evolución en el tiempo.

ES IMPORTANTE QUE UN FAMILIAR CERCANO CON EL QUE CONVIVA ACUDA CONMIGO PARA APORTAR MAS INFORMACION.

El Examen del estado Mental incluirá pruebas de memoria, lenguaje, capacidad para resolver problemas sencillos, cálculo, orientación, tareas complejas y razonamiento abstracto etc.

Además es probable que se evalúen trastornos como depresión ansiedad y otras alteraciones mentales que pueden aparecer o interferir con demencia.

Todo ello en conjunto dará un alto nivel de fiabilidad sobre mi diagnóstico y mejorará mi pronóstico.